

## PERSBERICHT

### **Online bestelsysteem voor medicatie op het Imelda dagziekenhuis zorgt voor belangrijke tijdswinst voor patiënten met chronisch inflammatoire darmziekten**

De IBD-kliniek van het Imeldaziekenhuis, onder leiding van Dr. Peter Bossuyt en Dr. Lieven Pouillon, ontwikkelde samen met de IT dienst van het ziekenhuis een online bestelsysteem voor medicatie op het dagziekenhuis. Na een half jaar tonen de eerste evaluaties een belangrijke reductie van de opnameduur op het dagziekenhuis voor patiënten met chronische inflammatoire darmziekten. De resultaten worden deze week gepresenteerd op het Belgisch congres voor maag- en darmziekten in Antwerpen, en later deze lente op het Europees congres te Kopenhagen (Denemarken) en het Mondiaal congres te San Diego (U.S.). De IBD-kliniek is met deze vernieuwing een pionier op het vlak van e-Health in België en Europa.

Chronische inflammatoire darmziekten (*inflammatory bowel disease* of IBD) omvatten de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Deze aandoeningen van het maag-darmstelsel komen voor bij ongeveer 50.000 mensen in België. De ziekten ontstaan door een aanval van het immuunsysteem op de darm. Patiënten ontwikkelen hierdoor chronische klachten van buikpijn, diarree en bloedverlies. IBD wordt meestal gediagnosticeerd tussen de leeftijd van 20 en 30 jaar en vraagt een intensieve behandeling en opvolging op lange termijn.

#### **Jonge, actieve patiëntenpopulatie**

Ongeveer 20% van de patiënten met chronische inflammatoire darmziekten wordt behandeld met intraveneuze therapie via het dagziekenhuis. Hierbij wordt om de 4 tot 8 weken medicatie via een infuus toegediend. Dit zorgt voor een belangrijke impact op het sociaal leven en de professionele activiteit van de -veelal jonge en professioneel actieve- patiënten.

#### **Online bestellen**

Om de impact op het leven van de patiënten zo veel mogelijk te beperken, heeft de IBD kliniek van het Imeldaziekenhuis samen met de IT dienst van het ziekenhuis een systeem ontwikkeld om de toediening van infuustherapie zo vlot mogelijk te laten verlopen. De patiënt dient zich eerst te registreren via het online afsprakensysteem van het ziekenhuis, één dag voor een gepland bezoek ontvangt hij een automatische e-mail. Via dit e-Health systeem wordt de toestand van de patient geëvalueerd vanop afstand door de specialist-verpleegkundige en de arts. Indien er zich geen problemen stellen, kan de medicatie besteld worden en klaar gemaakt worden. Het infuus kan de dag nadien dan direct worden toegediend op het dagziekenhuis, zonder bijkomende vertraging. Dit contrasteert met de situatie voor het invoeren van het e-Health systeem, waarbij er eerst een evaluatie in het ziekenhuis diende te gebeuren vooraleer de medicatie bereid en toegediend kon worden.

### **Significante tijdswinst**

Sinds het invoeren van het e-health systeem in Juni 2018 is er een reductie van 34% in opnameduur van IBD patiënten op het dagziekenhuis. Heel concreet brengt elke patiënt gemiddeld één uur minder op het dagziekenhuis door in vergelijking met vroeger. Dit zorgt voor meer efficiëntie van het dagziekenhuis en apotheek, en vooral voor minder impact op het leven van de IBD-patiënt. Bijna 90% van de patiënten besliste om deel te nemen aan dit project, en het globale gebruik van de online toepassing zit sinds de invoer ervan nog steeds in de lift. Bovendien is het e-Health systeem ontwikkeld volgens de nieuwste richtlijnen ter protectie van data-en persoonsgegevens (GDPR: General Data Protection Regulation), wat optimale bescherming van de privacy van de patiënt garandeert.

### **Pionier**

De resultaten van dit e-Health systeem hebben nationaal en internationaal de aandacht getrokken. Deze week vindt een presentatie plaats op het Belgisch congres voor maag- en darmziekten in Antwerpen, en later deze lente wordt het innovatieve systeem ook voorgesteld op het Europees congres te Kopenhagen (Denemarken) en het Mondiaal congres te San Diego (U.S.). De IBD-kliniek van Bonheiden bevestigt hiermee zijn pioniersrol op het vlak van e-Health toepassingen, in een continu streven naar het verbeteren van de levenskwaliteit van de patiënt.

### **NB: link congressen:**

- Belgian Week of Gastroenterology, Antwerp, 2019: <http://www.bwge.be>
- European Crohn's and Colitis Organisation, Copenhagen, 2019: <https://www.ecco-ibd.eu/ecco19.html>
- Digestive Disease Week, San Diego, 2019: <https://ddw.org/home>

### **IBD-kliniek Imeldaziekenhuis**

Het Imeldaziekenhuis is een algemeen ziekenhuis in Bonheiden. Het beschikt over 502 bedden voor klassieke hospitalisatie en heeft een dagziekenhuis met 94 bedden. Op jaarbasis vinden er 180.000 consultaties plaats. De IBD-kliniek van het Imeldaziekenhuis is deel van de dienst maag-en darmziekten en wordt geleid door Dr. Peter Bossuyt en Dr Lieven Pouillon.

### **Recente publicaties ivm e-Health van de IBD-kliniek Bonheiden**

- **Bossuyt P, Pouillon L, Peyrin-Biroulet L.** Primetime for e-health in IBD? *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 2017; 14:133-134.
- **Bossuyt P, Pouillon L, Bonnaud G, Danese S, Peyrin-Biroulet L.** E-health in inflammatory bowel diseases: more challenges than opportunities? *Dig Liver Dis* 2017; 49:1320–1326.
- **Jaboli F, Pouillon L, Bossuyt P, Danese S, Peyrin-Biroulet L.** Telehealth in Inflammatory Bowel Disease: Every Patient May Need a Coach! *Gastroenterology* 2018;154:1196-1198.
- **Bossuyt P, Hoefkens E, Pouillon L.** Prime Time Was Yesterday for Patient-reported Outcomes in Daily Care of Patients With Inflammatory Bowel Diseases. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2018;16:1839.

#### **Contact**

Dr. Peter Bossuyt, gastro-enteroloog in het Imeldaziekenhuis, is graag bereid meer informatie te geven. Je kan hem bereiken via de dienst communicatie.

[https://twitter.com/ibd\\_kliniek](https://twitter.com/ibd_kliniek)

<https://ibd.imelda.be>

#### **Dienst communicatie**

Kathleen Vermeulen – Dorien Vandenberghe  
015/50 50 08  
[communicatie@imelda.be](mailto:communicatie@imelda.be)