

# Informatiefolder

## Subcutane immunotherapie

### voor

# pollen- en/of huisstofmijtallergie

### Wat is immunotherapie?

Immunotherapie wordt ook desensibilisatie of hyposensibilisatie genoemd.

Deze behandeling wordt voornamelijk toegepast bij patiënten met ernstige klachten ter hoogte van de ogen en de neus tengevolge van pollen- en/of huisstofmijtallergie. Het wordt ook aangewend voor een wesp- en/of bijenallergie.

Gemodificeerde allergenen worden aan de patiënt toegediend, met de bedoeling om in te grijpen op het immuunsysteem en tolerantie voor de allergenen te bekomen. Dit kan voor een beperkt aantal allergenen via de mond (orale immunotherapie) of via injecties in de bovenarm (subcutane immunotherapie).

De behandeling vermindert de ernst van de klachten of doet de klachten helemaal verdwijnen. Bij jonge kinderen is er ook evidentie dat het de ontwikkeling van astma en andere allergieën vermindert.

### Hoe verloopt subcutane immunotherapie voor pollen- en/of huisstofmijtallergie?

Er is een instelfase en een onderhoudsfase. Tijdens de instelfase wordt de hoeveelheid allergeen geleidelijk aan opgedreven over 6 weken (1 injectie per week). De instelfase gebeurt in het ziekenhuis.

Tijdens de onderhoudsfase verlopen de injecties gedurende 2 maanden elke 2 weken, nadien maandelijks.

De totale behandelingsduur is 3 jaar.

## Bijwerkingen

Frequente bijwerkingen zijn roodheid, zwelling en jeuk thv de injectieplaats. In het begin kan er ook vermoeidheid optreden. Indien deze symptomen uitgesproken zijn wordt de dosis verminderd, of gebeurt de instelfase trager.

Zeldzaam is er een meer veralgemeende allergische reactie of anafylaxie.

Het is daarom belangrijk om steeds 30 minuten na de behandeling onder toezicht van een dokter te blijven, zowel tijdens de instelfase als de onderhoudsfase.

## Voorzorgen

Immunotherapie dient te worden uitgesteld in geval van ziekte (met of zonder koorts) en/of astmatische klachten.

De uren na de injectie mag er geen intensieve sport worden beoefend, geen saunabezoek, of geen alcohol worden gebruikt.

Medicatie, voorgeschreven voor allergie dient men tijdens de behandeling verder te zetten.

Indien uw kind astma heeft, is het belangrijk dat deze goed onder controle is voor het starten van de behandeling.

## Kostprijs

Deze behandeling wordt niet terugbetaald. De kostprijs van het medicament voor het eerste jaar bedraagt ongeveer 250 euro, voor het tweede en derde jaar elk ongeveer 200 euro. Hierbij zijn de doktersbezoeken niet inbegrepen.