

# Informatiefolder

## Neusspoeling

## **Natriumchloride 0,9% (fysiologisch serum voor in de neus)**

bv. Physiomer°, Sterimar°

### **GEBRUIK**

#### **Spray (met pompje)**

Als u de spray voor het eerst gebruikt, moet u het pompje een paar maal indrukken in de lucht.

De spraykamer kan zich dan vullen met de oplossing.

De volgende keren is dit niet meer nodig.

- Schud de verstuiver
- Houd het hoofd een beetje schuin naar voren gebogen
- Breng de tuit in 1 neusgat
- Houd het andere neusgat dicht en druk het pompje éénmaal in
- Snuif de vloeistof gelijktijdig op, zodat het medicijn diep in de neus komt
- Herhaal dit voor het andere neusgat
- Maak de tuit na gebruik goed schoon en sluit de flacon goed af

#### **Neusspoeling met ampullen - bv. Naaprep°**

- Houd het hoofd opzij en breng de tuit voorzichtig in het bovenste neusgat
- Spoel gedurende 2 tot 3 tellen door krachtig in de tube te knijpen
- De spoelvloeistof zal door het onderste neusgat weglopen
- Draai het hoofd en behandel het andere neusgat
- Snuif na afloop de neus
- Spoel de tuit af onder kraanwater en sluit de fles