

## Informatiefolder

# Het gebruik van een aërosol met gezichtsmasker

### WAT IS HET?

Aerosol is het verstuiven van geneesmiddelen via de mond en/of de neus. Hierbij wordt het geneesmiddel omgezet van een vloeibare fase naar kleine druppeltjes die ingeademd kunnen worden in de luchtwegen

### WAT HEB JE NODIG?

- \* Aerosoltoestel : te kopen/of te huren bij apotheker of ziekenkas
- \* Masker met vernevelaar
- \* Leiding
- \* Medicatie
- \* Eventueel spuitje

### HOE DE MEDICATIE KLAARMAKEN?

- \* Eerst de handen grondig wassen!
- \* Medicatie juist voor toediening klaarmaken en in het reservoir brengen.
- \* Er moet minimum 2.5ml in het reservoir zitten om te kunnen verstuiven
- \* Men kan steeds fysiologisch serum gebruiken om bij te vullen tot 2,5ml.

### GEBRUIK

- \* Eerst de neus snuiten of spoelen met fysiologisch serum.
- \* Het te vernevelen product wordt in het reservoir gebracht en draai het masker erop.
- \* Sluit de leiding aan.
- \* Zet het toestel aan.
- \* Plaats het masker op het aangezicht, over de neus en mond, goed aansluiten.
- \* **Goed rechtop zitten** en het hoofd licht achterover buigen, niet liggend!
- \* Het masker altijd verticaal houden, evenwijdig met de rug, voor een optimale verstuiwing.
- \* Adem altijd rustig maar diep in langs de mond (de neus is immers een filter).

\* Geef de aerosol **gedurende 10 minuten!** Zelfs als er, na die 10 minuten, wat vloeistof achter blijft,  
ophouden.

(Is er geen vloeistof uit het reservoir, dan is de verstuiving niet gelukt)

### **NAZORGEN**

- \* Oude medicatie steeds weg doen.
- \* Spoel het reservoir en het masker onder de kraan.

### **BEHANDELING**

De frequentie van de behandeling varieert van 3 tot 6 maal per 24u, naargelang het voorschrift (dus ook 's nachts om de vier uur).

### **TIPS BIJ AËROSOL**

- \* Een aerosol geef je best **voor de voeding!** Dit vermindert de kans op braken door hoestbuien.
- \* Vooraleer de aerosol te geven, **reinig of spoel het neusje.**
- \* Laat je kind **mooi rechtop zitten**, je kan ook je kindje op je schoot nemen. Wanneer uw kind  
neerligt heeft een aerosol geen effect.
- \* Je kind **afleiden** met televisie of een verhaaltje voorlezen.
- \* **Plaats het masker volledig over neus en mond.** Probeer zoveel mogelijk het masker aan te sluiten  
rond neus en mond, zodat er zo weinig mogelijk in de oogjes verstuift.
- \* Houd het masker en reservoir mooi recht, zodat de verstuiving optimaal is.
- \* Na elke aerosol moet het reservoir worden uitgespoeld en aan de lucht laten drogen.
- \* Indien je kind te fel huult, mag je gerust de **fopspeen** aanbieden.
- \* Een aerosol moet binnen het uur na bereiding gegeven worden.