

Infofolder pijn

Vele patiënten die op de spoedgevallendienst komen hebben pijnklachten.

1. Pijn

Bij letsels, aandoeningen worden er in het lichaam signalen uitgezonden vanuit de plaats van de aandoening, via het ruggenmerg, langs de zenuwvezels. Vanaf een bepaalde drempel worden deze signalen doorgegeven aan het centrale zenuwstelsel, vanaf dan ga je pijn ervaren. Het type van aandoening bepaalt de ernst van de pijnprikkel.

2. Pijnstillende medicatie

Deze neem je enkel als je pijn hebt, overeenkomstig de instructie van de arts of de bijsluiter. Het is raadzaam ze op regelmatige basis te nemen de eerste dagen na uw bezoek aan de dienst spoedgevallen.

Je hoort

Ze te nemen met wat voeding.
Ze te bewaren buiten het bereik van kinderen.

Nooit

De voorgeschreven dosis overschrijden (over 24 u.).
Deze medicatie aan iemand anders verstrekken – ze werd voor “jou” voorgeschreven. Neem ook niets van anderen in.

Ga naar je huisarts

Als je toch nog pijn blijft ondervinden (ondanks correcte inname van de voorgeschreven pijnmedicatie).

3. Pijnstilling voor volwassenen

Als standaard behandeling kan het volgende voorgesteld worden:

- Paracetamol 500 mg → 2 tabletten 4x /dag (maximum 8 tabletten /dag).
Of
- Ibuprofen 400 mg → 1 tablet 3x /dag.

Beide zijn beschikbaar, zonder voorschrift, bij de apotheker.

Let wel

- Geen ibuprofen innemen als je in het verleden maagzweren had of je maaglast krijgt tijdens de behandeling.
- Geen paracetamol innemen als je overgevoelig bent voor aspirine (neem dan ibuprofen).
- Als je astmaklachten verergeren bij innemen van ibuprofen hoor je de verdere inname te stoppen.

4. Pijnstilling voor kinderen

Als je kind pijn heeft of koorts geef je je kind paracetamol (Dafalgan[®], Perdolan[®]) of ibuprofen (Junifen, Malafene). Deze zijn beschikbaar bij de apotheker zonder voorschrift.

Dosering

Ibuprofen (Junifen, Malafene)

- 1 – 2 jaar → 2,5 ml, 3 à 4x /daags.
- 3 – 7 jaar → 5 ml, 3 à 4x /daags.
- 8 – 12 jaar → 10 ml, 3 à 4x /daags.

Paracetamol (Dafalgan[®], Perdolan[®])

Jonger dan 3 maanden, enkel op voorschrift.

- 3 maanden – 1 jaar → 60 – 120 mg elke 4-6 u. (max. 4x /24 u.)
- 1 – 5 jaar → 120 – 250 mg alle 4-6 u. (max. 4x /24 u.)
- 6 – 12 jaar → 250 – 500 mg elke 4-6 u. (max. 4x /24 u.)

Let wel

Geef geen aspirines of medicamenten die aspirine bevatten aan kinderen onder 12 jaar. Als je twijfelt aan de dosis of verdere informatie raadpleeg dan je apotheker of huisarts.