

Infolder kneuzing

Een kneuzing is het resultaat van een beschadiging van een aantal kleine bloedvaatjes onder de huid. De aard van de kneuzing hangt af van de hoeveelheid en grootte van de beschadigde bloedvaten.

1. U zou moeten

- een pijnstiller nemen indien de kneuzing u te veel pijn bezorgt.
- het getroffen lidmaat zo mogelijk in hoogstand brengen om de pijn en zwelling te beperken.
- een ijszakje aanbrengen op de plaats van kneuzing om de zwelling te beperken.

2. U mag in geen geval

- Het ijszakje rechtstreeks op de huid aanbrengen.
Rol het in een doek vooraleer het op de huid aan te brengen, anders kan dit vrieswonden veroorzaken aangezien op die plaats de bloedvaten niet hun normale werking kunnen uitvoeren.

3. Verder advies en instructies
