

RAADGEVINGEN BIJ HET DRAGEN VAN EEN GIPSVERBAND

Informatiefolder voor de patiënt

Beste patiënt(e),

U hebt een ernstige breuk of kneuzing opgelopen, mogelijks een kleine heelkundige ingreep ondergaan, waarvoor wij u een gipsverband hebben aangelegd. Deze gips werd met de grootste zorg aangelegd zodat de genezing zo optimaal mogelijk kan gebeuren. Wij willen ervoor zorgen dat uw gipsverband zo weinig mogelijk stoort en dat u geen moeilijkheden ondervindt. Daarom willen wij u vragen deze folder met bijzondere raadgevingen aandachtig door te nemen.

ALGEMEEN

1. De eerste dagen na het aanleggen van het gipsverband, is het aangeraden het ingegipste lidmaat in hoogstand te plaatsen:
 - de hand hoger dan de elleboog
 - de voet hoger dan het onderbeen
2. Let wel op dat u het gips niet op harde randen legt, plaats steeds een kussen onder het lidmaat.

3. Ga nooit met vreemde voorwerpen (breinaalden, e.d.) onder het gips. Hierdoor veroorzaakte wondjes kunnen infecties tot gevolg hebben (gebruik bijvoorbeeld een speciale spray: Comfort AID).
4. Bij het dragen van een gipsverband is het wenselijk de nagellak te verwijderen.
5. Het dragen van juwelen aan het gewonde lidmaat is verboden, vanwege mogelijke zwelling.

ZEER BELANGRIJK

Ga onmiddellijk naar uw arts of naar het ziekenhuis in volgende gevallen:

1. Bij steeds **toenemende en verergerende pijn**.
2. Bij voortdurend **toenemende zwelling** van vingers of tenen met verkleuring van de huid naar blauw of wit.
3. Bij **gevoelsstoornissen** in de vingers of in de tenen (bv. slapen, tintelingen, ...).
4. Bij **slecht ruikend gips**.
5. **Drukking** van het gips op de huid. Dit kan wonden veroorzaken.
6. **Knip niet zelf** aan het gips. Dit kan gipsschilfers of korrels veroorzaken.

BEWEGINGSOEFENINGEN

A. Gipsverband armen

- In rustende houding de arm dragen tot op de hoogte van het hart.
- Niet ingegipste vingers geheel strekken en dan een vuist maken.
- Verscheidene keren per dag beide armen op schouderhoogte brengen en daarbij de elleboog buigen en strekken.

B. Gipsverband benen

- In liggende houding het been verschillende keren per dag loodrecht optillen.
- De knie verscheidene malen per dag buigen en strekken.
- De tenen zoveel mogelijk bewegen.

GIPS EN WATER

Een traditioneel gipsverband verdraagt geen water, dus indien uw gips nat geworden is moet het onmiddellijk verwijderd worden.

Er bestaan speciale hoezen die het mogelijk maken om met het gipsverband te baden en te zwemmen (verkrijgbaar in de gipskamer)

Een zwemgips behoort ook tot de mogelijkheden, maar dit gips vraagt enige nazorg.

BIJ VRAGEN

KAN U STEEDS TELEFONEREN NAAR HET NUMMER **015/50.50.40**, u komt dan terecht op de spoedgevallendienst. Zij zijn steeds bereid u verder advies te verlenen.