

FDG PET-CT onderzoek:

voorbereiding bij cardiale pathologie/inflammatie

Voor een goede verdeling van het product en een goede beeldkwaliteit is het belangrijk dat u een aangepast dieet volgt (koolhydraatarm dieet).

Dit dieet start 24 uur voor het onderzoek.

De laatste 6 uur voor het onderzoek is het belangrijk om volledig nuchter te blijven.

Hieronder vindt u een lijst met toegelaten en niet-toegelaten voedingsmiddelen en een menusuggestie. Wij vragen u om deze richtlijnen strikt te volgen, zoniet heeft dit een invloed op de resultaten van het onderzoek.

Toegelaten voeding	NIET toegelaten voeding
Soep van toegelaten groenten zonder room en zonder vermicelli, rijst of noedels	Snoepgoed, cake, taart, koeken, chocolade, ijs, kauwgom en pepermint
Vlees, vis en tofu (zonder paneermeel)	Aardappelen, pasta, rijst, noedels Zuivel: yoghurt, platte kaas, room
Zuivel: eieren, kaas, boter, olie (olijf) en margarine	Groenten: bonen, erwten, pastinaak, bieten, rapen en maïs
Groenten: andijvie, asperges, avocado, bloemkool, broccoli, champignons, courgette, paprika, spinazie, sla, tomaten, komkommer, uien, augurken en witloof (allemaal zonder saus)	Alle fruitsoorten
Koude sauzen: mayonaise	Dranken: melkproducten, bier, wijn, drinkyoghurt, koffie, thee, fruitsappen en frisdranken
Dranken: enkel water (spuit of plat)	Brood, granen, muesli, crackers, beschuit
	Confituur, chocopasta, honing en ander zoet broodbeleg

Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Water Spek met eieren	Water Soep Salade met toegelaten groenten	Water Vlees met toegelaten groenten Salade met toegelaten