

# Geboortewensen

Binnenkort staat er jullie een heel belangrijke gebeurtenis te wachten. De bevalling!

Omdat dit waarschijnlijk één van de meest intense momenten uit jullie leven zal zijn, willen wij er graag mee voor zorgen dat dit zo aangenaam mogelijk verloopt.

Het is niet te voorspellen hoe de arbeid en bevalling zich manifesteren, we willen jullie graag een realistisch beeld geven. Als het anders verloopt dan verwacht, kan de teleurstelling achteraf zwaar doorwegen.

Met dit geboortepan willen we een vlotte manier van communicatie bevorderen in beide richtingen. Wij gaan uit van een moeder- en babyvriendelijk beleid en delen graag hoe we dit in de praktijk kunnen toepassen. Jullie kunnen hierin mee beslissen in welke mate dit voor jou en jouw partner gewenst is. Specifieke wensen kunnen kenbaar gemaakt worden en op voorhand besproken worden met jullie gynaecoloog.

## 1. Kamerkeuze voor arbeid en bevalling

- Met bad
- Zonder bad

## 2. Aanspreking

- Voornaam
- Mevrouw/meneer

## 3. Informatie tijdens arbeid

- Uitgebreide info
- Beknopte info
- Hoogstnoodzakelijke info

## 4. Lavement

- Ja
- Nee
- Te bepalen op het moment zelf

## 5. Opvangen weeën

- Bad
- Douche
- Bal
- Vrij bewegen
- Massage
- Nabijheid vroedvrouw
- Eigen muziek
- Warmte (kersenpitkussen, waterkruik)

## 6. Pijnbestrijding

- Liefst geen epidurale verdoving
- Zeker epidurale verdoving
- Afhankelijk van het moment, indien nodig zal ik er zelf om vragen



## 7. Houding tijdens het persen

In het Imeldaziekenhuis wordt er veelal bevallen op de rug, met de benen in de beensteunen. Wij zijn er ons van bewust dat er alternatieve baringshoudingen bestaan. Wens je in een andere houding te bevallen, dan raden we je aan om dit op voorhand met je gynaecoloog te bespreken.

## 8. Medische interventies

We streven er naar om de arbeid en bevalling zo natuurlijk mogelijk te laten verlopen. Het kan op bepaalde momenten noodzakelijk zijn om medische handelingen uit te voeren (breken van vliezen, toedienen van weeënstimulerende medicatie, plaatsen van inwendige monitor...) We zullen ten allen tijde trachten om dit uitgebreid toe te lichten aan jou en jouw partner. In geval van een acute situatie waarbij we moeten overgaan tot bv. een keizersnede, kan het zijn dat er op het moment zelf geen uitgebreide info kan gegeven worden om de veiligheid van jullie baby te garanderen. We komen hier graag na de geboorte, op een rustig moment, op terug.

Er wordt niet standaard geknipt, tenzij er een risico op een grote scheur is. Veeleer wordt er getracht om intact te bevallen of met een kleine scheur.

## 9. Doorknippen navelstreng (we laten deze standaard 1 minuut uitkloppen)

- Partner
- Ikzelf
- Gynaecoloog

## 10. Huid op huid contact

- Ja
- Neen
- Op moment zelf te beslissen
- Partner wenst ook te skinnen

## 11. Scheiding moeder en kind

Het kan zijn dat jullie baby extra, medische verzorging nodig heeft na de geboorte. Je partner mag dan uiteraard continu aanwezig zijn bij jullie baby. Indien de baby voor verdere opvolging opgenomen wordt op de dienst neonatologie, zullen wij alles in het werk stellen om je zo spoedig mogelijk naar jullie baby te brengen.

## 12. Voeding baby

- Borstvoeding
- Kunstvoeding

## 13. Opmerkingen, vragen, wensen...

.....

.....

.....

.....

.....

Naam ouder(s):

.....

.....

Gynaecolo(o)g(e):

.....

.....

Verwachte bevallingsdatum:

...../...../.....

Vroedvrouw:

.....

.....