

LACTOSE ADEMTEST

Je arts verwijst je voor een lactose ademtest. In deze fiche vind je praktische informatie.

ALGEMENE INFORMATIE

Wat is lactose-intolerantie?

Lactose of melksuiker wordt in de darm afgebroken door het enzym lactase. Bij een tekort aan dit lactase wordt lactose onvoldoende opgenomen in de darm. De lactose komt dan onverteerd in de dikke darm terecht, waar het door darmbacteriën omgezet wordt in irriterende gassen en zuren, die voor winderigheid, diarree, en krampende buikpijn kunnen zorgen. Men spreekt van lactose-intolerantie of lactosemalabsorptie.

Hoe wordt lactose-intolerantie opgespoord?

Waterstofgas is één van de gassen die vrijkomt bij de vergisting van lactose in de dikke darm. Dit gas wordt opgenomen in het bloed en via de longen weer uitgeademd. Het is in de uitgeademde lucht dat we dit gas kunnen meten en dus lactose-intolerantie kunnen opsporen. Daarom spreken we van een lactose ademtest.

Hoe kan ik een afspraak maken voor een lactose ademtest in Imelda Bonheiden?

Een afspraak is mogelijk na doorverwijzing door jouw huisarts of gastro-enteroloog, en kan enkel telefonisch vastgelegd worden via de polikliniek gastro-enterologie, op het telefoonnummer 015 50 56 91.

Noteer hier de datum en het uur van jouw afspraak:

Op moment van jouw afspraak dien je je aan te bieden aan de loketten (eventueel digiloket) voor inschrijving voor een raadpleging op de dienst gastro-enterologie (naam arts: dr. Lieven Pouillon).

Opgelet: voor kinderen onder 15 jaar dient een afspraak gemaakt te worden via de dienst pediatrie (015/50.59.80)

Hoe gaat de lactose ademtest praktisch in het werk?

Vorbereiding:

- Je dient nuchter te komen, d.w.z. niet eten of drinken vanaf middernacht, dus ook geen inname van water, medicatie of kauwgom.
- Antibiotica inname wordt liefst gemeden in de laatste 4 weken voor het onderzoek.
- Tandens poetsen vooraf.

Test zelf:

- Bij aanvang van de test wordt een eerste maal gevraagd om te blazen in een registratiebuisje.
- Nadien krijg je van de verpleegkundige 25g lactose om in te nemen.
- Op regelmatige tijdstippen nadien (zoals aangegeven door de verpleegkundige) dient u opnieuw te blazen in de gepaste registratiebuisjes.
- Indien je tijdens de test klachten ervaart (zoals winderigheid, diarree, buikpijn/krampen), dien je deze te noteren verderop in dit document.
- De test zelf duurt in totaal 4 uur; best neem je dus iets mee om te werken of te lezen tijdens deze periode.
- NB: per uitzondering en enkel in samenspraak met de verpleegkundige, kan je soms de test ook thuis doen, waarbij je dan nadien de registratiebuisjes terug binnenlevert.

REGISTRATIES

Patiënt:

Schrijf hier neer of je symptomen ervaarde tijdens de test, het type symptoom (bv. winderigheid, diarree, buikpijn/krampen) en op welk moment.

Symptoom	Aanwezig	Afwezig	Wanneer
Winderigheid			
Diarree			
Buikpijn, krampen			
Andere			

Verpleegkundige:

Deze zone is voorbehouden voor de verpleegkundige op het moment dat hij of zij de registratiebuisjes uitleest. Je hoeft hier als patiënt dus zelf niets in te vullen.

Tijdstip	Waarde
Nuchter	
30'	
1 uur	
1 uur 30'	
2 uur	
2 uur 30'	
3 uur	
3 uur 30'	
4 uur	

RESULTATEN

De resultaten worden steeds rechtstreeks naar jouw huisarts gestuurd. Indien je verwezen werd door een specialist, krijgt deze ook een kopie van het verslag.

INFORMED CONSENT

Ik verklaar de dat ik over de geplande procedure, namelijk de lactose ademtest, voldoende en in verstaanbare bewoordingen werd ingelicht omtrent de reden van de ingreep, het verloop van de procedure en de mogelijke complicaties. Ik verklaar akkoord te gaan met het uitvoeren van de geplande procedure.

Patiënt:

Wettelijke vertegenwoordiger van de patiënt (indien van toepassing):

Datum:

Handtekening: