

## Coloscopie met thuisvoorbereiding (EZICLEN)

U heeft een afspraak voor een coloscopie op ....../....../20.... . U mag zich hiervoor rechtstreeks aanmelden aan de receptie van **Dagziekenhuis 1 (ingang via de modulaire bouw links naast hoofdingang)** van het Imeldaziekenhuis te Bonheiden (015 50 49 11). U dient hiervoor **NUCHTER** te zijn.

### Wat is een coloscopie

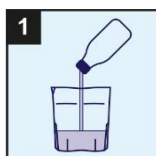
Ziekten van de dikke darm (= het colon) kunnen opgespoord worden door het inwendig bekijken van de darm: een **COLOSCOPIE**. Dit gebeurt door een dun soepel buisje met een miniatuurcamera welke wordt ingebracht langs de aars en voorzichtig wordt opgeschoven doorheen de dikke darm. Dikwijls kan ook het einde van de dunne darm worden bekeken (ileoscopie). Langs de coloscoop kunnen ook biopsies genomen worden voor microscopisch onderzoek. Indien er poliepen aanwezig zijn, worden die - zo mogelijk- weggenomen omdat poliepen kunnen ontaarden tot kwaadaardige gezwellen.

### Vorbereiding

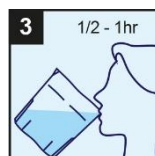
- **Dieet:** het is nuttig dat U 3 dagen voor het onderzoek géén groenten, géén fruit en géén bruin brood eet. Door vezels te beperken loopt de voorbereiding vlotter. Verder dieetadvies: zie verderop in dit document.
- **Ijzer-bevattende** medicatie moet een week voordien gestopt worden.
- **Bloedverdunnings** medicatie: lees aanbevelingen verderop in dit document.
- Voor het onderzoek moet **de darm volledig gezuiverd worden: dit is zéér belangrijk voor de kwaliteit van het onderzoek:** U dient daarvoor 1 doos **EZICLEN<sup>®</sup>** te kopen bij de apotheker (zonder voorschrift).

### De dag vóór het onderzoek

- Om **12 uur** mag U nog een laatste maaltijd: lichte restenarme voeding. Géén groenten, fruit of bruin brood. Dan verder géén voedsel innemen. Drinken mag.
- Om **18 uur** start U met het drinken van **EZICLEN<sup>®</sup>** (zie schema hieronder)



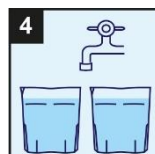
**1** Giet de inhoud van één flacon Eziclen in de beker.



**3** 1/2 - 1hr  
Neem rustig de tijd (een halfuur tot een uur) om de beker helemaal leeg te drinken.



**2** Voeg water toe tot aan de streep op de beker (= 0,5 L).



**4** **BELANGRIJK**  
Drink het volgende uur twee (2) extra bekertjes water (= 1 L in totaal) of heldere vloeistof.

## De dag van het onderzoek

- Om **7 uur** start U met het drinken van de 2e flacon EZICLEN® (zie schema hierboven),
- U mag **GEEN** ontbijt nemen, maar moet nuchter blijven. Gelieve uw laatste evacuatie na te kijken. Deze dient zo helder als urine te zijn en zonder stukjes.
- Op het afgesproken uur biedt u zich aan de receptie van het **Dagziekenhuis 1** te Bonheiden.

## De coloscopie zelf

Voor het onderzoek wordt in het onderzoekslokaal een intraveneuze verdoving gegeven om het onderzoek vlot te laten verlopen. Het onderzoek zelf duurt gemiddeld 15 tot 20 min. Na het onderzoek bent U nog wat slaperig en moet U nog 2 à 3 u uitrusten in het Dagziekenhuis. Nadien krijgt U een lichte maaltijd. U kan nog wat darmrommelingen en een licht opgeblazen gevoel hebben.

Rond **18 uur** bezorgen wij U de resultaten. Een medisch verslag wordt ook bezorgd aan uw huisarts. Nadien mag U het ziekenhuis verlaten, **maar gezien de verdoving mag U niet zelf met de auto rijden.**

## Medicatie

Zo u **diabetes mellitus** heeft: meldt dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige. Diabetesmedicatie: mag de dag zelf niet ingenomen of ingespoten worden.

Indien U **bloedverduunners** neemt:

- Bloedverduunners: een verstoorde stolling en/of het gebruik van bloedverdünnende medicatie kan een contra-indicatie vormen voor de coloscopie.
- MAAR: elke aanpassing betreffende de inname van uw bloedverdünnende medicatie, neemt U best enkel na overleg met de huisarts of de (initiële) voorschrijvende specialist! Neem dit document mee! Bij twijfel raadpleeg uw huisarts!
- We stellen volgende aanpak – zo het medisch verantwoord is – voor:
  - o Asaflo of Cardioaspirine (acetylsalicylzuur): niet stoppen
  - o Aggrenox (of dipyridamole): niet innemen ochtend van procedure
  - o Plavix (clopidogrel): stop 7 dagen op voorhand
  - o Brilique (ticagrelor): stop 7 dagen op voorhand
  - o Ticlid (ticlopidine) of Efiënt (prasugrel): stop 7 dagen op voorhand
  - o Xarelto (rivaroxaban): stop 3 dagen op voorhand
  - o Eliquis (apixaban): stop 3 dagen op voorhand
  - o Lixiana (edoxaban): stop 3 dagen op voorhand
  - o Pradaxa (dabigatran): stop 3 dagen op voorhand
  - o Marcoumar - Sintrom: stop 7 dagen voor de coloscopie – steeds in overleg met huisarts! – en start zo nodig ‘Heparines met laag moleculair gewicht’ subcutaan zodra INR < 2 (geen ‘Heparines met laag moleculair gewicht’ geven avond voor en ochtend van het onderzoek)
  - o Eventuele andere bloedverdünners: raadpleeg uw huisarts

Gelieve hieronder al uw **THUISMEDICATIE** te noteren (in DRUKLETTERS a.u.b):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Dieetvoorbereiding

Minstens 3 dagen voor het darmonderzoek eet U vezelarm en best niet overvloedig.

Vezelarm wil zeggen: géén groenten, géén fruit, géén bruin brood.

BROODMAALTIJD	
WEL	NIET
<b>Brood:</b>	
wit	géén bruin brood
wit getoast brood	géén volkoren brood
beschuiten of cracotten	géén volkoren beschuit of cracotten

<b>Beleg:</b>	
WEL	NIET
charcuterie	géén chocolade met nootjes
kaas	géén chocolade met vullingen
smeerkaas	géén confituur
honing	
siroop	
gelei	
chocopasta	
eieren bereid zonder groenten	

WARME MAALTIJD	
WEL	NIET
aardappelen	géén soep
witte rijst	géén groenten:
witte pasta	géén rauwkost,
vlees, kip en kalkoen	géén gekookte groenten
vis	géén pastasaus met groenten
kruiden(eventueel!): zout of peper	géén rijstsous met groenten

TUSSENDOR	
WEL	NIET
droog koekje: vitabis, betterfood, studentenkoek	géén noten
yoghurt natuur	
pudding vanille of karamel	

DRANK	
WEL	NIET
water	grenadine
koffie	rozenbottelthee
thee	
frisdrank	
appelsap, fruitsap zonder pulp	

## Risico's

Een coloscopie is een onderzoek met weinig risico's. Er is een klein risico op bloeding of perforatie vooral bij het wegnemen van poliepen. Er worden zoveel mogelijk voorzorgen genomen om de ongemakken en de risico's minimaal te houden. U werd met deze brief op de hoogte gebracht van de voorbereiding, de sedatie en de mogelijke complicaties van bloeding en perforatie. Om deze complicaties te behandelen kan een langere hospitalisatie noodzakelijk zijn. Afhankelijk van de ernst van de complicatie kan het nodig zijn om op de afdeling 'intensieve zorgen' te verblijven.

**Ik verklaar dat ik over de geplande ingreep, namelijk COLOSCOPIE, voldoende en in verstaanbare bewoordingen werd ingelicht omtrent de reden van de ingreep, het verloop van de procedure en de mogelijke complicaties. Ik verklaar akkoord te gaan met het uitvoeren van de geplande ingreep en met een eventuele verdere opname in het ziekenhuis mocht dit nodig blijken.**

Patiënt.....  
Wettelijke vertegenwoordiger van patiënt (indien van toepassing).....  
Datum.....  
Handtekening.....

Gastro-enterologen Imeldaziekenhuis

Dr. Peter Bossuyt  
Dr. Michiel Bronswijk  
Dr. Saskia Carton  
Dr. Paul Christiaens  
Dr. Pieter-Jan Cuyle  
Dr. Veerle Moons  
Dr. Lieven Pouillon

Wij geven in deze video graag meer info over de coloscopie. Scan hiervoor de QR-code.

