imelda
ZIEKENHUIS
WZC DEN OLM

Nieuwsbrief IBD-kliniek

Oktober 2019

IBD - Inflammatoire Darmziekten*

Nieuwe medicatie voor colitis ulcerosa:

Tofacitinib (Xeljanz®)

Sinds 1 september 2019 is tofacitinib officieel terugbetaald in België voor patiënten met colitis ulcerosa. Tofacitinib wordt reeds geruime tijd gebruikt als behandeling voor reumatoïde artritis.

Tofacitinib behoort tot de familie van de JAK-remmers of JAK-inhibitoren, deze vormen een nieuwe klasse van geneesmiddelen. Ze werken volgens een ander mechanisme dan de reeds bestaande behandelingen. JAK staat voor Janus Kinase, een familie van enzymen (eiwitten) die een rol spelen bij ontstekingen. Door de activiteit van de JAK-enzymen te verlagen blokkeert deze medicatie specifieke ontstekingssignalen naar de cellen in de darm. Hierdoor valt de ontsteking ter hoogte van de darm stil en krijgen we een herstel van het darmslijmvlies, waarmee ook de symptomen van de ziekte verdwijnen.

Tofacitinib wordt toegediend onder de vorm van tabletten die je tweemaal per dag inneemt. Tijdens de eerste 8 weken (inductieperiode) is de dosis 2 maal 10mg per dag.
Als onderhoudsdosis wordt 2 maal 5mg per dag aangeraden. Wanneer er op week 8 nog onvoldoende effect is van de behandeling, kan nog

eens 8 weken een dosis van 2 maal 10mg per dag aangehouden worden gevolgd door de onderhoudsdosis van 5mg. Wanneer er op week 16 nog geen effect is, moet men overwegen de behandeling met tofacitinib stop te zetten.

IBD patiëntendag breekt alle records!

Eind april vond in de kapel naast het Imeldaziekenhuis traditioneel onze IBD patiëntendag plaats. De editie van 2019 brak alle records met meer dan 150 aanwezigen!

Om de namiddag te openen gaf dr. Lieven Pouillon een uiteenzetting over klinische studies binnen het domein van de inflammatoire darmziekten. Hij overliep alle mogelijke voor- en eventuele nadelen van deelname aan een studie, alsook de praktische en wettelijke implicaties die erbij komen kijken. Nadien nam mevr. Evelyne Smeyers het woord. Evelyne is als psychologe verbonden aan het Imeldaziekenhuis en trad verder in detail over de psychologische en emotionele impact die inflammatoir darmlijden heeft op de patiënt en diens naaste omgeving. Ze gaf praktische tips mee over hoe om te gaan met dit belangrijk, en vaak onderschat, aspect van de ziektebeleving. Om de presentaties af te sluiten gaf dr. Peter Bossuyt een overzicht over de nieuwe behandelingen die in de nabije toekomst beschikbaar zullen zijn voor inflammatoir darmlijden; een hoopvolle uiteenzetting waarbij het duidelijk is dat er blijvend grote vooruitgang geboekt wordt. Na de pauze had iedereen in het publiek de kans om vragen te stellen aan de sprekers, via een boeiend panelgesprek.

Bedankt voor jullie massale aanwezigheid, en noteer alvast de datum van 25 april 2020 in de agenda, voor de editie van volgend jaar!

**v.l.n.r. Dr. Lieven Pouillon, Eveline Hoefkens, Ils Van de Schoot, Katrien Asnong, Joke Robrechts, Dr. August Van Olmen, Dr. Peter Bossuyt*

IBD Kliniek
IMELDA BONHEIDEN

"Restore" je darmflora!

Effect van stoelgangtransplantatie voor colitis ulcerosa getest in Imelda

Sinds juni 2019 loopt in onze IBD-kliniek de Restore-studie. In deze studie wordt het effect van stoelgangtransplantatie bij patiënten met actieve colitis ulcerosa uitgetest. De studie loopt in samenwerking met o.a. UZ Leuven.

Kleinere studies hebben reeds eerder aangetoond dat het herstellen van de microbiële flora door middel van een stoelgangtransplantatie gunstige effecten heeft op het verloop van colitis ulcerosa in bepaalde patiënten. In de huidige Restore-trial wordt specifiek getest of een herhaalde transplantatie met stoelgang van zogenaamde "super"-donoren (met een zeer rijke microbiële flora) de slaagkansen nog verder kan verhogen.

Elke patiënt met colitis ulcerosa die een ziekte-opstoot heeft, komt in principe in aanmerking voor deelname aan de studie. Aarzel daarom zeker niet om dit tijdens uw consultatie te bespreken met dr. Lieven Pouillon of dr. Peter Bossuyt, aangezien zij instaan voor de definitieve selectie van deelnemers aan het studieprotocol.

Onderzoeksproject

vermoeidheid en inflammatoire darmziekten

Sinds eind 2018 loopt er in het Imeldaziekenhuis een project rond vermoeidheid bij inflammatoire darmziekten. Zelfs bij patiënten met ziekte van Crohn en colitis ulcerosa die geen maag-darmklachten hebben en waarbij de ziekte volledig rustig is, kan er blijvend een aanslepende vermoeidheid aanwezig zijn.

Dikwijls vinden we hiervoor geen duidelijke verklaring en zijn er ook in de bloednames geen tekorten te weerhouden. De behandeling van een dergelijke invaliderende vermoeidheid is dan ook een uitdaging.

Binnen dit project van de Belgische IBD Research and Development group wordt nu een hoog gedoseerd voedingssupplement gegeven bij patiënten in deze situatie.

Het is een placebo gecontroleerde studie maar de patiënt krijgt hoe dan ook een behandeling binnen dit proefproject.

Indien u interesse heeft, kan u altijd contact opnemen via de IBD-kliniek.

Gastcollege

aan top-universiteit

Begin juli 2019 gaf dr. Peter Bossuyt van de IBD-kliniek een gastcollege aan de universiteit van Oxford. Hij was daar uitgenodigd door professor Simon Travis naar aanleiding van zijn baanbrekend onderzoek naar nieuwe beeldvormingstechnieken voor de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa.

Dr. Peter Bossuyt deed de voorbije jaren, in samenwerking met de Katholieke Universiteit Leuven, onderzoek naar toepassing van artificiële intelligentie bij beeldanalyse van endoscopische beelden. Door het toepassen van computeralgoritmes op de digitale beelden van een endoscopie is het mogelijk om de ontstekingsgraad beter in te schatten.

Tijdens zijn gastcollege ging dr. Peter Bossuyt dieper in op de verschillende mogelijkheden van beeldanalyse.

De universiteit van Oxford is de meest prestigieuze universiteit ter wereld en een dergelijke uitnodiging is dan ook een enorme eer en erkenning voor zijn wetenschappelijk werk.

AGENDA

Apr 25 **Jaarlijkse patiëntendag IBD - 2020**
Kapel Imeldaziekenhuis - 14.30 uur

ibdkliniek@imelda.be
015 50 48 68
IBD Kliniek IMELDA BONHEIDEN