

Functional Ambulation Categories (FAC)

Met de Functional Ambulation Categories (FAC) wordt de mate van zelfstandigheid van stappen van de patiënt geëvalueerd. De categorieën worden gescoord op een ordinale 6-puntsschaal (0-5 punten). Bij het uitvoeren van deze test zijn geen extra attributen nodig.

Indien de patiënt een loophulpmiddel gebruikt(dus géén vaste steun), moet dit vermeld worden bij de score.

(bijvoorbeeld **FAC.. met** een enkel-voetorthese, knie-brace, onder/bovenbeenprothese, rollator(2-wiel of 4-wiel), gaankader, elleboogkrukken,vierpuntstok,wandelstok...)

De categorieën zijn als volgt beschreven.

Score	Categorie	Criterium
FAC 0	Niet of niet functionele march	De patiënt kan niet stappen of heeft hierbij hulp nodig van 2 of meer personen.
FAC 1	Afhankelijke march (niveau 2)	De patiënt heeft continu stevige ondersteuning nodig van 1 persoon om het gewicht te dragen en het evenwicht te behouden.
FAC 2	Afhankelijke march (niveau 1)	De patiënt heeft voortdurend of met tussenpozen hulp nodig van 1 persoon bij het bewaren van het evenwicht of de coördinatie.
FAC 3	Supervisie	De patiënt heeft voor de veiligheid supervisie nodig van 1 persoon en behoeft hooguit verbale begeleiding tijdens het stappen. De patiënt heeft echter geen fysiek contact nodig om te kunnen stappen.
FAC 4	Onafhankelijke march,beperkt	De patiënt kan zelfstandig stappen op een vlakke ondergrond, maar kan niet veilig traplopen, hellingen nemen of op oneffen ondergronden stappen.
FAC 5	Onafhankelijke march,onbeperkt	De patiënt kan zelfstandig stappen op een vlakke ondergrond, op oneffen ondergrond, op hellingen en kan veilig traplopen.