



Apotheek Imeldaziekenhuis Bonheiden  
Vragen? 015/50 62 03 of 015/50 62 00

Uw arts schrijft **antibiotica** voor die u thuis zal moeten innemen.

Ga indien nodig langs bij uw huisarts en uw huisapotheker. Neem steeds uw ontslagbrief en medicatieschema mee. Voorschriften kunnen door de zorgverlener opgezocht worden via uw identiteitskaart.



### Waarom moet ik antibiotica innemen?

*Om infecties met bacteriën te bestrijden door ze te doden of hun groei te remmen. Antibiotica werken niet tegen virussen of schimmels en niet voor elke infectie zijn antibiotica nodig. Bij griep of een verkoudheid heeft het bijvoorbeeld geen nut antibiotica in te nemen. Antibiotica werken ook niet preventief. Neem ze dus enkel op advies van de arts.*

Neem de antibiotica in via de **mond**. Het is een geneesmiddel in de vorm van een capsule, pil, siroop...

De frequentie, timing en duur van de behandeling bepalen het succes van de antibioticakuur. **Volg de aanwijzingen van uw arts of apotheker nauwkeuring**. Verander ook nooit de dosis op eigen initiatief. Neem het antibioticum steeds in op het voorgeschreven tijdstip.



### Moet ik de hele doos antibiotica uitnemen?

*Neem de antibiotica net zolang in als voorgeschreven, niet langer en niet korter. Soms kan dit betekenen dat je niet de hele doos moet uitnemen. Kijk op de ontslagbrief of het medicatieschema of vraag dit na bij uw arts of apotheker. Soms hangt dit ook af van hoe de ziekte verloopt en wordt dit op een tussentijdse controle verder bepaald. Stop nooit zomaar wanneer je je beter voelt, want dat kan bijdragen tot de ontwikkeling van resistentie. Dit wil zeggen dat antibiotica de infectie veel moeilijker of gewoon niet meer zullen genezen omdat bacteriën ongevoelig worden voor de medicatie.*



### Wat doe ik met de overschot van de antibiotica?

*Breng ze naar je apotheker. Gooi antibiotica nooit in de gootsteen, het toilet of de vuilnisbak. Anders komen ze in onze natuurlijke omgeving terecht en dat draagt bij tot de ontwikkeling van resistentie. Neem restjes nooit in op eigen initiatief, omdat de kans groot is dat het niet de juiste medicatie is. Dat kan een goede diagnose vertragen en je probleem verergeren.*



### Wat indien ik mijn antibioticum niet op tijd ingenomen heb?

*Neem het antibioticum zo snel mogelijk alsnog in. Maar doe dit niet als het bijna tijd is voor de volgende inname. Neem de volgende dosering dan in op de normale tijd.*



Apotheek Imeldaziekenhuis Bonheiden  
Vragen? 015/50 62 03 of 015/50 62 00

### Doxycycline of minocycline

- Tetracyclines remmen de groei van bacteriën (**antibiotica**) en worden gegeven bij verschillende infecties zoals: luchtweginfecties, infecties van huid, darmen of geslachtsorganen. Ook bij de ziekte van Lyme of malaria.
- Neem dit geneesmiddel enkel op advies van uw arts en voor de periode voorgeschreven door uw arts.
- Tetracyclines zijn enkel verkrijgbaar in de apotheek met een **voorschrift**.

### Inname

- Volg strikt het voorschrift van de arts en neem de voorgeschreven hoeveelheid per keer en het aantal voorgeschreven innames per dag in.
- Neem uw geneesmiddel in met een **groot glas water** en wacht **30 minuten alvorens te gaan liggen** om het risico op irritatie van de slokdarm te verminderen.
- In geval van maagirritatie of misselijkheid is het aanbevolen om tetracyclines in te nemen met **een maaltijd**.
- Neem uw geneesmiddel **niet** in met **melk(producten)**.
- Het gelijktijdig gebruik van geneesmiddelen tegen maagbranden (zuurremmers) die aluminium, calcium, magnesium bevatten of andere geneesmiddelen die deze stoffen of ijzer bevatten, wordt afgeraden. Als u deze geneesmiddelen toch moet innemen, dient een zo lang mogelijke **termijn** te worden voorzien **tussen de inname** van tetracyclines en deze geneesmiddelen. Neem de antibiotica dan minstens 2 uur voor of 2 uur na deze geneesmiddelen.

### Ongewenste effecten en voorzorgen

- Tetracyclines mogen niet ingenomen worden tijdens het **tweede en derde trimester van de zwangerschap** en door kinderen onder de 8 jaar. Tijdens de **borstvoeding** mogen tetracyclines kortdurend gebruikt worden.
- **Vermijd rechtstreekse blootstelling aan zonlicht** (draag beschermende kledij en een hoofddekse) tijdens behandeling met tetracyclines en stop de behandeling indien lichttoxiciteit (bv. huiduitslag) optreedt. Een zonnefilter of een zonnecrème met hoge beschermingsgraad dienen te worden overwogen.
- Raadpleeg uw arts in geval van, zelfs niet ernstige, **buikloop** gedurende de behandeling of binnen de 2 tot 3 weken die volgen op het einde van de behandeling.