



# Nieuwsbrief IBD-kliniek

IBD - Inflammatoire Darmziekten

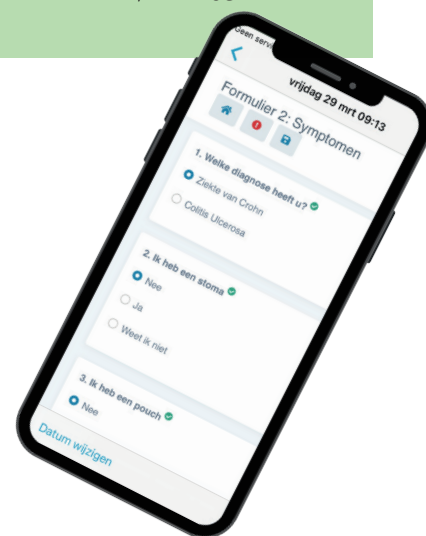
april 2024

## Naar een pro-actieve aanpak van IBD dankzij vragenlijsten

*Sinds enkele maanden krijgen onze patiënten vragenlijsten uitgestuurd via MyNexuzHealth voorafgaand aan hun visite aan het ziekenhuis. Meer specifiek vóór elke consultatie met de arts en 2 keer per jaar indien ze in opvolging zijn in het dagziekenhuis en IV-therapie krijgen.*

Het invullen van deze vragenlijsten door onze patiënten levert nuttige informatie voor de arts en de verpleegkundige. Zo krijgt het medische team inzicht in de status van de ziekte, het algemeen welzijn van de patiënt en de evolutie hiervan. Op die manier kunnen we de komst naar het ziekenhuis optimaal voorbereiden. Bij specifieke vragen, nieuwe klachten, of bij nood aan documenten, kan er bovendien vroegtijdig worden geanticipeerd.

Dit alles zorgt voor een optimale werking van onze IBD kliniek en komt zowel de patiënt als de zorgverlener ten goede. Win win win! Vul dus zeker de vragenlijst in als je een uitnodiging krijgt toegezonden. Heb je bijkomende vragen of ontvang je de vragenlijst niet, vraag je best meer info aan de IBD verpleegkundige.



## Review: IBD Patiëntendag

Deze maand organiseerden we voor het eerst de IBD Patiëntendag in samenwerking met het BRIANT netwerk, georganiseerd door de IBD Kliniek Bonheiden, AZ Sint-Maarten en AZ Jan Portaels. Het was een buitengewoon succes met meer dan 150 aanwezigen!

We waren verheugd om onderwerpen als artificiële intelligentie, nieuwe therapieën en op maat gemaakte zorg binnen IBD te kunnen bespreken. Een speciale dank gaat uit naar de CCV (Crohn & Colitis ulcerosa Vereniging) voor hun bijdrage en het toelichten van hun werking.

Na een voormiddag vol waardevolle informatie konden de aanwezigen genieten van heerlijke hapjes en drankjes. We kijken al uit naar volgend jaar en hopen op een even geslaagde bijeenkomst!







# Scoresystemen bij IBD

Mogelijk ben je in één van je verslagen al wel eens termen als Nancy-score, SES-CD of Mayo-score tegenkomen. Deze termen zijn scoresystemen die gebruikt worden in de evaluatie van de ernst van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Het is belangrijk dat een opvolging op een gestandaardiseerde manier gebeurt. Enkel hierdoor kunnen we verschillen op een objectieve manier zien na het starten van een behandeling.

In het Imeldaziekenhuis gebruiken wij reeds meer dan 10 jaar dergelijke scores. Daarin zijn we relatief uniek. We gebruiken niet alleen scores bij endoscopie (darmonderzoek), maar ook onze collega's van radiologie en anatoompathologie

gebruiken systematisch scores bij patiënten met IBD. Zo zorgt het multidisciplinaire team ervoor dat patiënten met IBD optimaal kunnen worden opgevolgd!

Daarnaast gebruik ook jij als patiënt dergelijke scores (misschien zonder je het beseft). Symptomen en klachten zijn soms zeer divers. Om door het bos de bomen nog te zien en duidelijk zicht te hebben op de evolutie van de klachten worden zogenaamde PRO (patient reported outcomes) gebruikt. De digitale vragenlijsten die wij uitsturen voor de raadpleging zijn hierop gebaseerd, en helpen ons om vroegtijdig alarmsymptomen te detecteren. Je leest er elders in deze nieuwsbrief meer over.

Full Mayo Score	
<b>1</b>	<b>Stool frequency (per day)</b>
	Normal number 0
	1-2 more than normal 1
	3-4 more than normal 2
	>4 more than normal 3
<b>2</b>	<b>Rectal bleeding (the most severe of the day)</b>
	None 0
	Streaks of blood with stool in <50% of cases 1
	Obvious blood in most cases 2
	Passes blood alone 3
<b>3</b>	<b>Endoscopic findings</b>
	Normal mucosa 0
	mild disease 1
	Moderate disease 2
	Severe disease 3
<b>4</b>	<b>Physician's global assessment</b>
	Normal mucosa 0
	mild disease 1
	Moderate disease 2
	Severe disease 3

## MULTIDISCIPLINAIR OVERLEG BINNEN BRIANT NETWERK

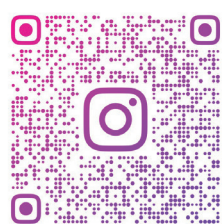
*Een goede samenwerking en overleg is van cruciaal belang in het behandelen van IBD patiënten.*

Recent werd door de ziekenhuizen uit de regio (Bonheiden, Mechelen, Vilvoorde, Lier) daarom het initiatief genomen om maandelijks met alle IBD experts de koppen (virtueel) bij elkaar te steken om moeilijke of uitdagende casuïstiek te bespreken. Op die manier kunnen zowel de IBD experts van de dienst Gastro-Enterologie, als chirurgen of collega's uit andere specialistische disciplines samen met de radioloog bekijken welk probleem er zich stelt en hoe er een oplossing kan worden aangeboden aan de patiënt. Ook de IBD-verpleegkundigen van Imelda (Nikki en Stephanie) zijn aanwezig op het maandelijks overleg, en zijn dus steeds mee op de hoogte van de meest

recente beslissingen in elk dossier. Door het samenbrengen van al deze expertise hopen we de kwaliteit van zorg voor onze patiënten nog verder te verbeteren.



## IBD kliniek @Instagram



@IBDKLINIEK\_IMELDA

We zijn verheugd om aan te kondigen dat onze IBD kliniek (als eerste en enige ziekenhuis in België) sinds begin dit jaar een nieuw, supertrendy Instagram-account heeft gelanceerd. Volg ons op @ibdcliniek\_imelda voor de laatste nieuwtjes, updates, handige tips en inspiratie over leven met IBD.

Op ons Instagram-account delen we niet alleen handige informatie over behandelingen, medicatie en onderzoeken maar ook leuke voedingstips en praktische tricks om symptomen te verlichten. Bovendien worden al onze IBD evenementen hier aangekondigd.

Dus waar wacht je nog op?

Mis geen enkel nieuws en volg ons vandaag nog via **@ibdcliniek\_imelda**.