



Uw arts schrijft **antibiotica** voor die u thuis zal moeten innemen.

Ga indien nodig langs bij uw huisarts en uw huisapotheker. Neem steeds uw ontslagbrief en medicatieschema mee. Voorschriften kunnen door de zorgverlener opgezocht worden via uw identiteitskaart. In specifieke situaties worden antibiotica (deels) terugbetaald.



### Waarom moet ik antibiotica innemen?

*Om infecties met bacteriën te bestrijden door ze te doden of hun groei te remmen. Antibiotica werken niet tegen virussen of schimmels en niet voor elke infectie zijn antibiotica nodig. Bij griep of een verkoudheid heeft het bijvoorbeeld geen nut antibiotica in te nemen. Antibiotica werken ook niet preventief. Neem ze dus enkel op advies van de arts.*

Neem de antibiotica in via de **mond**. Het is een geneesmiddel in de vorm van een capsule, pil, siroop...

De frequentie, timing en duur van de behandeling bepalen het succes van de antibioticakuur. **Volg de aanwijzingen van uw arts of apotheker nauwkeuring**. Verander ook nooit de dosis op eigen initiatief. Neem het antibioticum steeds in op het voorgeschreven tijdstip.



### Moet ik de hele doos antibiotica uitnemen?

*Neem de antibiotica net zolang in als voorgeschreven, niet langer en niet korter. Soms kan dit betekenen dat je niet de hele doos moet uitnemen. Kijk op de ontslagbrief of het medicatieschema of vraag dit na bij uw arts of apotheker. Soms hangt dit ook af van hoe de ziekte verloopt en wordt dit op een tussentijdse controle verder bepaald. Stop nooit zomaar wanneer je je beter voelt, want dat kan bijdragen tot de ontwikkeling van resistentie. Dit wil zeggen dat antibiotica de infectie veel moeilijker of gewoon niet meer zullen genezen omdat bacteriën ongevoelig worden voor de medicatie.*



### Wat doe ik met de overschot van de antibiotica?

*Breng ze naar je apotheker. Gooi antibiotica nooit in de gootsteen, het toilet of de vuilnisbak. Anders komen ze in onze natuurlijke omgeving terecht en dat draagt bij tot de ontwikkeling van resistentie. Neem restjes nooit in op eigen initiatief, omdat de kans groot is dat het niet de juiste medicatie is. Dat kan een goede diagnose vertragen en je probleem verergeren.*



### Wat indien ik mijn antibioticum niet op tijd ingenomen heb?

*Neem het antibioticum zo snel mogelijk alsnog in. Maar doe dit niet als het bijna tijd is voor de volgende inname. Neem de volgende dosering dan in op de normale tijd.*



### Moet ik mijn antibiotica innemen tijdens de maaltijd?



Afhankelijk van welk antibioticum voorgeschreven wordt, is het belangrijk dit in te nemen zonder de maaltijd voor een betere opname (standaard een halfuur voor het eten) of met de maaltijd voor een betere opname of minder maaglast. Vraag dit steeds na aan uw arts of apotheker. Neem antibiotica niet in met melk(producten).

### Met welke vloeistof moet ik mijn antibiotica innemen?



Neem uw antibiotica in met water. Fruitsap of alcohol kunnen een invloed hebben op de opname of nevenwerkingen van het antibioticum.

Sommige antibiotica veroorzaken een **wisselwerking** met andere medicatie. Breng uw arts en apotheker steeds op de hoogte van alle geneesmiddelen, voedingssupplementen... die u inneemt.

Antibiotica kunnen **nevenwerkingen** veroorzaken zoals huiduitslag, misselijkheid, diarree... Contacteer uw zorgverlener wanneer u problemen ondervindt of wanneer uw klachten lang blijven duren.

Om de kans op nevenwerkingen te verkleinen zijn er bij sommige antibiotica bepaalde **voorzorgmaatregelen** mogelijk en kan het zijn dat u (regelmatig) op **controle** moet bij uw arts om bijvoorbeeld uw bloed of lever te laten controleren. Uw arts of apotheker zal u hierover informeren.

### Waar kan ik uitgebreidere informatie vinden of bij wie kan ik terecht met vragen?



U kan steeds terecht bij uw arts of apotheker.

Meer informatie vindt u in de bijsluiter in de verpakking van uw antibioticum.

### Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....