



Neurologie Bonheiden


imelda
ZIEKENHUIS
WZC DEN OLM



Behandeling van hoofdpijn

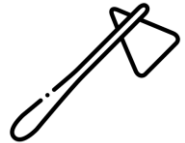
Dr. Annelies Geebels



Eerste consultatie bij de neuroloog



Duur en aard hoofdpijn, frequentie, ernst, begeleidende symptomen, uitlokkende factoren



Klinisch neurologisch onderzoek



MRI hersenen

- Bij nieuwe hoofdpijn
- NIET nodig voor opvolging gekende hoofdpijn



Opvolging bij de neuroloog

Hoofdpijndagboek

Vul voor elke dag waarop je hoofdpijn hebt een cijfer-letter-combinatie in die de hoofdpijn beschrijft.

- gebruik één cijfer voor de ernst:
1: lichte hoofdpijn
2: matige hoofdpijn
3: hevige hoofdpijn

- gebruik één of meerdere letters om de begeleidende symptomen te beschrijven:
L: last van het licht
G: last van het geluid
B: braken
M: misselijkheid

bv. 2LGM staat voor matige hoofdpijn met last van het licht, last van het geluid en misselijkheid, maar geen braken

Eén cijfer-letter-combinatie per dag is voldoende (bij dagen met meerdere keren hoofdpijn vul je de combinatie in die de ergste hoofdpijn van die dag beschrijft).

Bij dagen zonder hoofdpijn vul je niets in.

Januari	Februari	Maart	April	Mei
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18
19	19	19	19	19
20	20	20	20	20
21	21	21	21	21
22	22	22	22	22
23	23	23	23	23
24	24	24	24	24
25	25	25	25	25
26	26	26	26	26
27	27	27	27	27
28	28	28	28	28
29	29	29	29	29
30		30	30	30
31		31		31

Hoofdpijndagboek

Welke **soort(en)** hoofdpijn

Frequentie aanvalsbehandeling

Effect **opvolgen** van behandeling

Terugbetaling bepaalde behandelingen



Twee soorten behandeling



Neurologie Bonheiden

Aanvalsbehandeling

- Voor iedereen met hoofdpijn
- Alleen in te nemen als je hoofdpijn hebt
- Om de pijn op dat moment te verminderen

Onderhoudsbehandeling

- Enkel bij frequente hoofdpijn
- Dagelijks in te nemen, ook zonder hoofdpijn
- Om de frequentie en de ernst van de pijn op lange termijn te verminderen

Aanvalsbehandeling



Spanningshoofdpijn: paracetamol, ibuprofen



Migraine

- Soorten
 - Zoals ibuprofen maar sterker/langer: **Apranax**, Voltaren, Cataflam
 - Enkel voor migraine: **Triptanen** bv. Sumatriptan, Zolmitriptan
- Hoe
 - Van zodra aanval voelen opkomen om deze te stoppen
 - **Motilium** tegen misselijkheid en voor snellere werking

Aanvalsbehandeling met triptanen

Werking

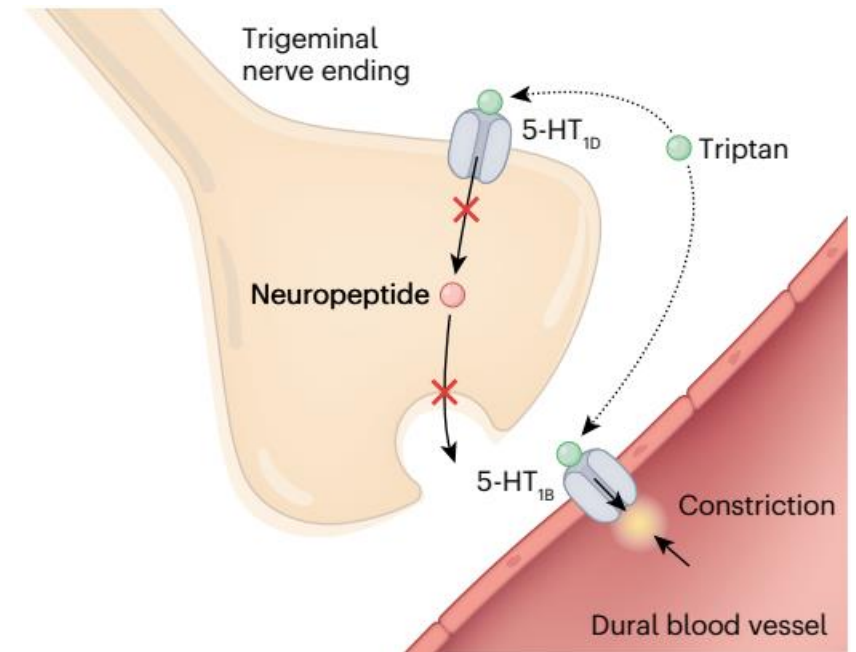
- Werkt zoals een stofje (serotonine) waardoor
 - minder ontsteking
 - samentrekken van de bloedvaten

Vormen

- smelttablet
- inspuiting onder de huid
- neusspray

NIET als

- <18j of >65j
- hart-, vaatproblemen, hoge bloeddruk
- sommige soorten migraine



Nature 2020



Maximum gebruik van aanvalsbehandeling

Paracetamol of Ibuprofen

- Maximaal **3** keer per dag
- Maximaal **3** dagen per week
- Maximaal **15** dagen per maand

Andere zoals Apranax, triptanen

- Maximaal **2** keer per dag
- Maximaal **2** dagen per week
- Maximaal **10** dagen per maand

Anders risico op **hoofdpijn DOOR overgebruik van aanvalsmedicatie.**

Wat als je vaak hoofdpijn hebt?

Onderhoudsbehandeling



Wél dagelijks in te nemen, ook als geen hoofdpijn

Doel



- **Aantal** hoofdpijndagen verminderen
- **Ernst** hoofdpijnaanvallen verminderen
- > **Overgebruik van aanvalsmedicatie voorkomen**



Gezonde levensstijl minstens even belangrijk als medicatie

- Regelmatige slaap, sporten, stress management
- Beperken van cafeïne en alcohol



Onderhoudsbehandeling spanningshoofdpijn



Kinesitherapie voor de nek



Antidepressiva

- **Amitryptiline**
 - **Lage dosis ZONDER** antidepressief effect
 - Slaperigheid, droge mond, gewichtstoename
- **Andere**
 - Nortryptiline, mirtazapine, duloxetine, venlafaxine, sertraline



Onderhoudsbehandeling migraine vanaf 3 dagen/maand



Neurologie Bonheiden



Bloeddrukmedicatie

- 1^e keuze: **candesartan**, lisinopril
 - bloeddrukverlaging
- 1^e keuze: **bisoprolol**, **propranolol**, metoprolol, atenolol
 - bloeddrukverlaging, hartslagvertraging, toename astma
- 2^e keuze: sibelium
 - gewichtstoename, depressieve gevoelens, parkinsonisme



Neurologie Bonheiden

Onderhoudsbehandeling migraine vanaf 3 dagen/maand



Anti-epileptica

- 1^e keuze: **topiramaat**
 - gewichtsafname, depressieve gevoelens, tintelingen, moeite met vinden van woorden
- 2^e keuze: **valproaat**
 - kan ongeboren baby schaden, gewichtstoename, tremor, haarverlies, leverfunctiestoornissen, lage bloedplaatjes



Antidepressiva

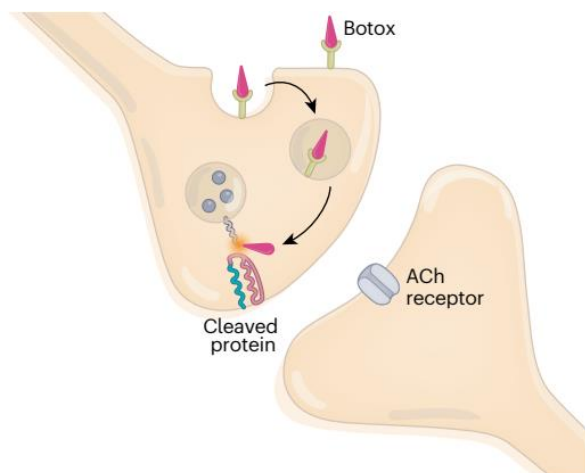
- 2^e keuze: amitryptiline, venlafaxine

Onderhoudsbehandeling migraine vanaf 8 dagen/maand

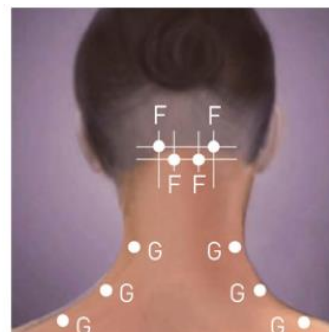
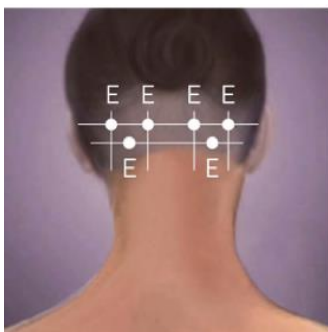
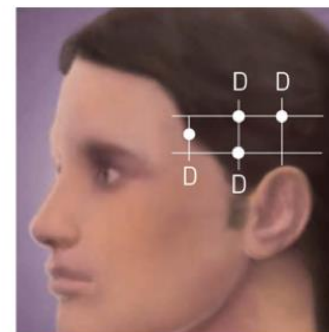
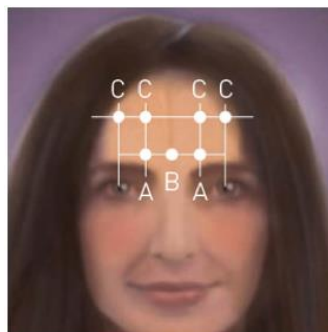
Botox



- Werking: minder vrijzetting van stofje (ACh) dat pijnreceptoren activeert
- **4x per jaar bij neuroloog inspuiting in de hoofd- en nekspieren**
- Mogelijke bijwerkingen: tijdelijke spierverslapping bv. afhankelijk ooglid



Nature 2020





Neurologie Bonheiden

Onderhoudsbehandeling migraine vanaf 8 dagen/maand



Botox terugbetaling

- Minstens **15 hoofdpijndagen per maand** waarvan minstens 8 migrainedagen per maand (hoofdpijndagboek!)
- **Minstens 2 andere onderhoudsbehandelingen gefaald**
- **Géén medicatie overgebruik**
- **Na 6 maanden moet 50% vermindering in aantal hoofdpijndagen,** maar moet nog genoeg hoofdpijndagen hebben

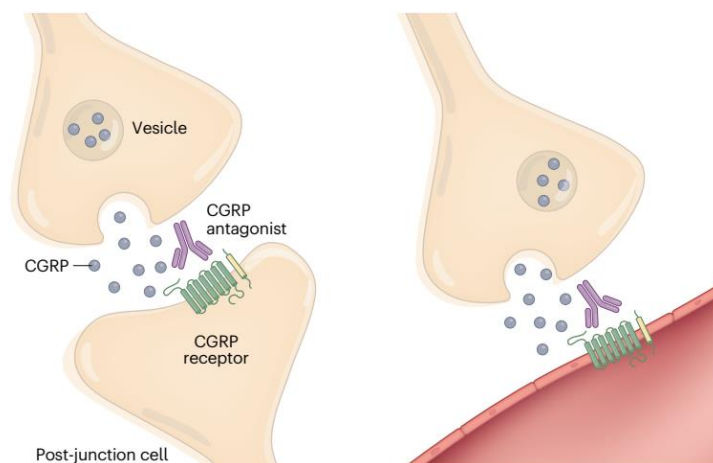


Onderhoudsbehandeling migraine vanaf 8 dagen/maand



CGRP antilichamen bv. Aimovig

- Werking: voorkomt dat een stofje (CGRP) ontsteking veroorzaakt, bloedvaten doet uitzetten en pijn veroorzaakt
- **Zelf thuis 1x per maand inspuiting onder de huid**
- Mogelijke bijwerkingen: constipatie, bloeddrukverhoging





Onderhoudsbehandeling migraine vanaf 8 dagen/maand



Neurologie Bonheiden



Aimovig terugbetaling

- Minstens 8 migraine dagen per maand (hoofdpijndagboek!)
- **Minstens 3 andere onderhoudsbehandelingen gefaald**
- **Na 3 maanden moet 50% vermindering in aantal hoofdpijndagen**
- **Per jaar moet 2 maanden onderbreking** met dan terug minstens 8 migraine dagen per maand
- CGRP antilichamen en botox mogen **NIET** samen gebruikt worden



Take home messages



Neurologie Bonheiden

- Houd hoofdpijndagboek goed bij
- Gezonde levensstijl minstens even belangrijk als medicatie
- Twee soorten behandeling
 - **Aanvalsbehandeling voor iedereen met hoofdpijn**
 - Om hoofdpijn op die moment te verminderen
 - Bij migraine meteen in te nemen
 - Probeer aantal dagen aanvalsbehandeling te beperken
 - **Onderhoudsbehandeling bij frequente hoofdpijn**
 - Om aantal hoofdpijndagen en ernst hoofdpijn op termijn te verminderen
 - Veel medicatie eerst ontwikkeld voor andere ziektes met mogelijke bijwerkingen
 - Bij ernstige migraine kunnen inspuitingen helpen