

Wanneer hoofdpijn de kop op steekt

Dr. Noémie Schenk - Huisarts



PASBRUG
HUISARTSEN PRAKTIJK

Inhoud

- Hoofdpijnlandschap
- Anamnese
- Frequente vormen
 - Migraine
 - Spanningshoofdpijn
 - Medicatieovergebruikshoofdpijn
- Alarmsymptomen

Hoofdpijnlandschap

A word cloud titled 'Hoofdpijnlandschap' (Headache Landscape) containing various medical conditions and factors associated with headaches. The words are scattered across the page in different sizes and orientations. The largest word is 'Hoofdpijnlandschap' at the top left. Other prominent words include 'Migraine', 'Clusterhoofdpijn', 'Arteriitis temporalis', 'Subarachnoïdale bloeding', 'Spanningshoofdpijn', 'Hersentumor', 'Hersenvloeding', 'Hypertensie', 'Slechte visus', 'Cervicale artrose', 'Meningitis', 'Sinusitis', 'Veneuze sinustrombose', 'CO intoxicatie', 'Medicatieovergebruikshoofdpijn', 'Subduraal hematoom', 'Kaakproblematiek', 'Insomnia', 'Cafeïnegebruik', 'Ischemisch CVA', and '(Pre)-eclampsie'.

Insomnia

Arteriitis temporalis

Clusterhoofdpijn

Migraine

CO intoxicatie

Meningitis

Subarachnoïdale bloeding

Cafeïnegebruik

Cervicale artrose

Spanningshoofdpijn

Ischemisch CVA

Hersentumor

Sinusitis

Slechte visus

(Pre)-eclampsie

Hersenvloeding

Hypertensie

Medicatieovergebruikshoofdpijn

Subduraal hematoom

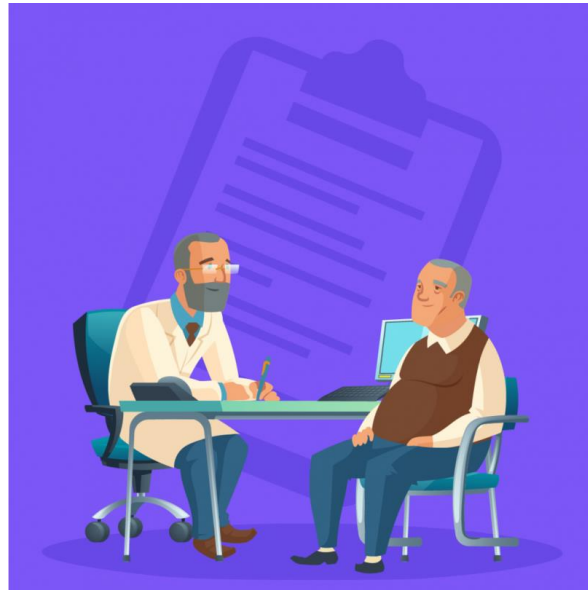
Kaakproblematiek

Hoofdpijnlandschap



Anamnese

- Vernauwt het landschap
- Sleutel om tot een gerichte diagnose te komen!
- Bepaalt de nood aan verdere onderzoeken en/of verwijzing naar de neuroloog



Anamnese

- Verloop (duur, snelheid van ontstaan)
- Lokalisatie en uitstraling

TYPES OF HEADACHE



TENSION
HEADACHE



MIGRAINE



CLUSTER
HEADACHE



SINUS
HEADACHE



HYPERTENSION
HEADACHE



TMJ
HEADACHE

Anamnese

- Verloop (duur, snelheid van ontstaan)
- Lokalisatie en uitstraling
- Aard en intensiteit van de pijn
- Gedrag tijdens een aanval
- Begeleidende symptomen
 - Aura
 - Misselijkheid, braken
 - Foto-/sonofobie
 - Visusstoornis
 - Autonome verschijnselen

Anamnese

- Koorts
- Uitlokkende factoren
 - Menstruatie
 - Spanningen
 - Inspanning
 - Slaapgebrek
- Voorgeschiedenis
 - Recent trauma (<6 weken)
 - Comorbiditeit
 - Zwangerschap, postpartum
 - Eerdere episodes van hoofdpijn

Anamnese

- Medicatie
 - Analgetica of triptanen
 - Anticonceptie
- Cafeïne, roken, drugs, alcohol
- Familiale anamnese
- Invloed op dagdagelijks functioneren
- Zorgen, vragen en verwachtingen bij de patiënt

Frequente vormen

Migraine

Insomnia

Arteriitis temporalis

CO intoxicatie

Clusterhoofdpijn

Meningitis

Subarachnoïdale bloeding

Cafeïnegebruik

Cervicale artrose

Veneuze sinustrombose

Spanningshoofdpijn

Ischemisch CVA

Hersentumor

Sinusitis

Slechte visus

(Pre)-eclampsie

Hersenbloeding

Medicatieovergebruikshoofdpijn

Hypertensie

Subduraal hematoom

Kaakproblematiek

Migraine

Lokalisatie	Meestal eenzijdig
Aard	Bonzend
Intensiteit	Matig tot heftig
Invloed van activiteiten	Toename door dagelijkse bezigheden
Bijkomende kenmerken	Foto-/sonofobie Misselijkheid, braken Aura (1/3)
Duur	4-72 uur
Frequentie	Herhaalde aanvallen Chronische migraine: ≥ 15 aanvallen per maand

Migraine - fasen

- Prodromale fase (uren tot dagen)
 - Vermoeidheid, verminderd functioneren
 - Depressieve of hypomane stemming
 - Cravings
 - Spierpijn (bv. nekpijn)
 - Gevoeligheid voor geuren of geluiden
- Aura (minuten tot een uur)
 - 1/3
 - Focaal neurologisch en reversibel symptoom (flikkeringen, verdoofd gevoel)
 - Migrainefase volgt binnen het uur

Migraine - fasen

- Migraine-/pijnfase (uren tot dagen)
 - Cfr supra
 - Bij kinderen is de hoofdpijn vaker bilateraal
- Postdromale fase
 - Vermoeidheid, concentratieproblemen
 - In de eerste 2 dagen na een aanval

Migraine – cijfers

- Prevalentie: 15%
- Piekincidentie: 35-39 jaar
- Kan vanaf de leeftijd van 6 jaar
- 2x vaker bij vrouwen
- Familiaal voorkomen
- Invloed van hormonen
- Verhoogd risico op hart- en vaatziekten

Migraine - behandeling

- Aanvalsbehandeling
 1. Paracetamol
 2. NSAID (ibuprofen, naproxen)
 3. Triptanen
 4. Combinatie
- Preventieve behandeling
 - Bij ≥ 2 aanvallen per maand
 - Zie dr. Geebels
- Evaluatie: hoofdpijndagboek

Frequente vormen



Spanningshoofdpijn

Lokalisatie	Tweezijdig/nek
Aard	Drukkend of knellend
Intensiteit	Licht tot matig
Invloed van activiteiten	Geen of nauwelijks toename bij dagelijkse bezigheden
Bijkomende kenmerken	Soms foto-/sonofobie Soms lichte misselijkheid Soms duizeligheid
Duur	30 minuten tot continu
Frequentie	<1 dag per maand – weinig frequent 1-15 dagen – frequent ≥15 dagen per maand – chronisch

Spanningshoofdpijn - cijfers

- Prevalentie: 26-60% (↓ met de leeftijd)
- Piekincidentie: 35-39 jaar
- Kan vanaf de leeftijd van 6 jaar
- Meer bij vrouwen dan bij mannen

Spanningshoofdpijn - behandeling

- Weinig frequent - frequent:
 - Kortdurend paracetamol of NSAID
 - Lichaamsbeweging, stretching
- Frequent – chronisch:
 - Kinesitherapie
 - Ontspanning
 - Stress management
 - Medicatie (vb. amitriptyline)

Frequente vormen

Insomnia

Arteriitis temporalis

Migraine

CO intoxicatie

Clusterhoofdpijn

Meningitis

Subarachnoïdale bloeding

Cafeïnegebruik

Veneuze sinustrombose

Cervicale artrose

Ischemisch CVA

Spanningshoofdpijn

Sinusitis

Hersentumor

(Pre)-eclampsie

Hersenbloeding

Slechte visus

Medicatieovergebruikshoofdpijn

Hypertensie

Subduraal hematoom

Kaakproblematiek

Medicatieovergebruikshoofdpijn

Lokalisatie	Aspecifiek
Aard	Variabel (bonzend, drukkend, knellend)
Intensiteit	Matig
Invloed van activiteiten	Toename door dagelijkse bezigheden
Bijkomende kenmerken	Overmatig gebruik van hoofdpijnmedicatie: <ul style="list-style-type: none">- PCM of NSAID's ≥ 15 dagen per maand- triptanen of opioïden ≥ 10 dagen per maand- combinatie van analgetica ≥ 10 dagen per maand
Duur	Variabel
Frequentie	≥ 15 dagen per maand

Alarmsymptomen

- Nieuwe hoofdpijn >50 jaar
- Nieuwe hoofdpijn in de zwangerschap
- Toename van hoofdpijn na een ongeval
- Hevige hoofdpijn met een hoge bloeddruk
- Hoofdpijn met koorts en gedaald bewustzijn of nekstijfheid
- Neurologische afwijkingen
- Ochtendbraken (los van de hoofdpijn)
- Persoonlijkheidsveranderingen
- Achteruitgang van de werkprestaties
- Aura >1 uur met motorische zwakte
- Aura die voor het eerst optreedt na recente pilstart
- ...

Bronnen

- https://www.uptodate.com/contents/evaluation-of-headache-in-adults?search=hoofdpijn&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1
- <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/hoofdpijn>
- <https://ebpnet.be/nl/ebsources/900?searchTerm=spanningshoofdpijn>
- <https://www.gezondheidenwetenschap.be/richtlijnen/spanningshoofdpijn-1>
- <https://www.gezondheidenwetenschap.be/richtlijnen/migraine>