

Regionale secretariaten

IDEWE-Antwerpen
Tel. 03 218 83 83
antwerpen@idewe.be

IDEWE-Brussel
Tel. 02 237 33 24
brussel@idewe.be

IDEWE-Gent
Tel. 09 264 12 30
gent@idewe.be

IDEWE-Hasselt
Tel. 011 24 94 70
hasselt@idewe.be

IDEWE-Leuven
Tel. 016 39 04 38
leuven@idewe.be

IDEWE-Mechelen
Tel. 015 28 00 50
mechelen@idewe.be

IDEWE-Namur
Tel. 081 32 10 40
namur@idewe.be

IDEWE-Turnhout
Tel. 014 40 02 20
turnhout@idewe.be

IDEWE-Roeselare
Tel. 051 27 29 29
roeselare@idewe.be

Mexicaanse en seizoensgriep

Nuttige informatie voor gezondheidswerkers

Bron: www.influenza.be

WELKE PATIËNT ZOU MET MEXICAANSE OF SEIZOENSGRIEP BESMET KUNNEN ZIJN?

Elk griepaal syndroom is een mogelijk geval van Mexicaanse griep. Meer en meer mensen komen terug uit vakantie en er zijn zelfs in België al besmettingen met Mexicaanse griep vastgesteld bij mensen die niet in het buitenland zijn geweest.

De overheid maakt geen onderscheid meer in aanpak en beleid van seizoensgriep en Mexicaanse griep.

Personen met volgende symptomen kunnen Mexicaanse of seizoensgriep hebben:

- algemene symptomen zoals koorts >38°C, gewricht- en/of spierpijnen en/of hoofdpijn, asthenie en/of diarree, braken;
- ademhalingsymptomen: hoest of dyspnoe.

BEHANDELING

Grieppatiënten en bejaarden die in een RVT/ROB wonen blijven bij voorkeur thuis en komen niet naar het ziekenhuis, tenzij er een medische indicatie is voor opname.

VERZORGING

Algemene maatregelen voor personeel tijdens verzorging van patiënten en bewoners:

- Het **personeel** dient goede **hand- en hoesthygiëne** toe te passen:
 - Was uw handen voor en na elk contact met een patiënt met water en zeep en droog ze af met papieren zakdoekjes of keukenpapier
 - OF ontsmet uw handen met een hydro-alcoholische oplossing.
 - Ontsmet uw materiaal na elk contact met een patiënt met een desinfecterende oplossing.
 - Leg beschermend papier op de onderzoekstafel en vervang het na elk contact met een patiënt, poets de tafel tweemaal per dag grondig en bij elke verontreiniging.
 - Vermijd het aanraken van ogen, mond en neus.
 - Gebruik papieren wegwerpzakdoekjes. Gooi ze na gebruik onmiddellijk weg en laat ze niet in contact komen met medisch materiaal.
 - Vermijd contact met uitgedemde aerosol, verspreid door hoestende of niezende patiënten.
 - Draag een masker als u van nabij contact moet hebben met één van uw patiënten.
 - Laat u vaccineren tegen seizoensgriep en (indien het vaccin beschikbaar gesteld wordt) tegen Mexicaanse griep. Ook zwangere personeelsleden laten zich best vac-

cineren gedurende het tweede of derde trimester van de zwangerschap.

- Neem geen antivirale middelen zonder indicatie.
- Bewaar een fysieke afstand met de patiënt van 1 à 1,5 meter.
- Zwangere verpleegkundigen/verzorgenden verzorgen geen patiënten met (seizoens- of Mexicaanse) griep. Zij hebben geen fysiek contact met deze patiënten, sociaal contact met inachtnaam van 1,5 meter afstand is toegelaten.

- **Personeel met koorts (>38°C) en griepsymptomen** (hoest/dyspnoe en algemene malaise) blijft thuis en laat de huisarts langskomen.

- **Personeel zonder koorts en zonder algemene malaise maar met mogelijke andere griepsymptomen** (hoesten, niezen en keelpijn), draagt een chirurgisch masker bij verzorging van patiënten. Deze personeelsleden begeven zich bij voorkeur niet naar cafetaria's, opleidingsessies en andere ruimten waar veel mensen samenkomen.

BIJKOMENDE MAATREGELEN

Bijkomende maatregelen voor personeel dat (verdachte) patiënten met Mexicaanse- of seizoensgriep dient te verzorgen:

- Draag een **chirurgisch masker** indien nauw fysiek contact met patiënt nodig is bij verzorging.
- Draag een **FFP2 masker (of FFP3 masker)** en veiligheidsbril bij aerosolvormende handelingen (aspiratie, bronchoscopie).
- Zonder patiënt vrijwillig af.
- Laat geen bezoek toe.
- Was of onsmet regelmatig uw handen.
- Draag bijkomend een overschort indien nodig bij verzorging.
- Gebruik wegwerpzakdoeken en deponeer deze in een aparte vuilniszak (respiratoire hygiëne).
- Laat **patiënt/bewoner** een **chirurgisch masker** dragen zodra hij de kamer verlaat of contact heeft met anderen.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie kan u steeds terecht op www.influenza.be.

Uiteraard kan u ook terecht bij uw preventieadviseur-arbeidsgeneesheer of het regionaal IDEWE-secretariaat.